

ODGOVORI NA VPRAŠANJA – Krpan (2. teden)

1. Za katere bolezni je krivo kajenje?

Kajenje je krivo za kronični bronhitis (oteženo dihanje, hud kašelj)

2. Koliko ljudi v Sloveniji letno umre zaradi bolezni, ki jih povzroča kajenje?

V Sloveniji letno zaradi bolezni, ki jih povzroča kajenje, umre 3000 ljudi.

3. Kaj v cigaretah povzroča huda obolenja, invalidnost in smrt?

V cigaretah povzročajo huda obolenja, invalidnost in smrt katran, nikotin in ogljikov monoksid.

4. Kaj je lepljiva, rumeno rjava smolasta snov? Na kakšen način škodi našemu zdravju?

Lepljiva, rumeno rjava smolasta snov je katran. Ta prehaja v naša pljuča, kjer se lepi na dlačice v sapnicah. Sapnice se sčasoma zlepijo skupaj in ne delujejo več dobro. Zmanjša se pretok zraka, dihanje je prizadeto in v telo pride manj kisika. S tem se zmanjša telesna zmogljivost, začne se kašljanje.

5. Kaj v cigaretah povzroča zasvojenost?

Zasvojenost v cigaretah povzroča nikotin.

6. Zakaj kajenje vpliva na zmožnost učenja?

Ko nikotin pride v pljuča ter od tam v kri, povzroči zoženje krvnih žil, pretok krvi je tako manjši, zato v vse organe pride manj hranilnih snovi in kisika. S tem se telesna in umska zmogljivost zmanjšata.

7. Kako na nas vpliva ogljikov monoksid?

Ogljikov monoksid zožuje krvne žile, hkrati pa spodriva kisik iz krvi in zasede njegovo mesto. Organi, v katere pride taka kri, ne morejo delati s »polno paro«.

8. Ali obstaja način kajenja, ki ne škodi?

Način kajenja, ki ne škodi, ne obstaja.

9. Kaj pomeni izraz pasivno kajenje? Ali je škodljivo zdravju?

Izraz pasivno kajenje pomeni, da nekadilci, ki so v družbi kadilcev ali zakajenem prostoru, prav tako vdihujejo cigaretni dim in njegove sestavine. Pravimo, da pasivno kadijo.

10. Ali manj nevarne cigarete res manj škodijo? Razloži.

Manj nevarne cigarete, ki vsebujejo manj nikotina, dolgoročno niso manj škodljive. Ker je nikotin droga, majhna količina te snovi zasvojenca ne more zadovoljiti, zato kadi pogosteje in pokadi več cigaret, tako da zadosti potrebi po nikotinu. Tako se tudi količina vdihanega monoksida in katrana skoraj ne zmanjša.

11. Kdo ima korist od cigaret?

S prodajo cigaret imajo tobačne tovarne velik dobiček, od davka na prodajo cigaret pa dobro služi tudi država.

12. Na naslednji strani te čaka slovesna izjava, da v tem letu ne boš prižgal cigarete. Izpolni jo. Naj te spomni na to, kar si spoznal o kajenju in naj ti bo v vodilo tudi v prihodnosti.